

Den papira san mi mu tyari, baka a fosi leysi san mi o miti a wrokoman fu gusontu :

### Fu ala den umasama :

- A papira san mi furu fu taki mi wani puru bere

### Fu ala den yungu uma (ondro 18 yari) :

- A papira san mi furu fu taki mi wani puru bere
- A papira san e kotoygi mi gona wan consultation psychosociale
- Wang gaang sama fu eng mu de, wang sama di e luku fu eng, efu ibii wang gaang sama (di abi passa 18 yari).

Fu sabi moro fara fu puru wan bere go tapu a net :

[www.ivg.gouv.fr](http://www.ivg.gouv.fr)

**0 800 08 11 11**

(Bel frey sandro fu kari yu nen)

Fu sabi moro fara fu wan  
contraception

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Guyane



Novembre 2023 : Réalisé par intercom

**I**nterruption  
**V**olontaire  
de **G**rossesse  
(Te yu wani puru bere)

# MI DE NANGA BERE EN MI NO WANI HORI A BERE DISI

**SANDRO FU MI WAKTI MI E GO NA DATRA** (hati oso, oso datra, skoro datra, PMI, C2S, etc)



Efu mi wani puru wan bere, mi musu du dati ini den 16 fosi wiki fu a lasti leysi san mi ben kisi mi mun siki. Mi no musu pasa a ten disisi.

## 1. A fosi leysi san mi o go miti den wrokoman fu gusontu

Den wrokoman fu gusontu o piki tapu den aksi fu mi en den o sori mi den difrenti fasi di de fu puru wan bere, den o sori mi oktu :

- den riskow
- den firi san mi kan abi solanga mi o du a sani dati.

Den datra ondrosuku efu mi kisi wan fu den siki san e prati nanga seks leki HIV (sida), droypi, etc. Den o dresi den efu den de na mi.



Efu a presi pe mi go no e puru bere dan den wrokoman fu gusontu o sori mi den tra presi pe mi kan go.

Den o gi mi wan papira fu go puru brudu. Den o puru wan fowtow fu mi bere.

Den sori mi oktu fu go taki nanga wan wrokoman fu gusontu fu sabi fa mi e firi ini mi ede nanga fa den kan yepi mi ini a momenti disisi (consultation psychosociale).

**MI MUSU BIGIN DENKI FA MI O DU EFU MI WANI DE NANGA BERE EFU NO (CONTRACEPTION)**



## 2. Den fasi fu puru wan bere

Perki fasi	Didon na hati oso
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A fosi dey</b> : Mi teki wan fosi perki (mifé-pristone) san o tapu a gro fu a bere.</li> <li>• <b>Baka tu dey</b> : Mi teki wan tra perki (misoprostol) san o puru a bere. Winsi mi lasi brudu, di mi teki a fosi perki, mi musu teki a trawan tu. Mi kan lasi brudu tin dey langa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi o abi fu miti a datra san o meki mi sribi (ala mi skin efu afu fu mi skin)</li> <li>• A dey san mi o go fu puru a bere den o wroko na mi tapu 10 miniti langa.</li> <li>• Mi sa tan na hati oso wan dey langa.</li> <li>• Dan mi kan lasi brudu tin dey langa.</li> </ul>

## 3. Baka tu dri wiki di mi puru a bere



Mi musu fu :

- Go miti wan datra fu luku efu a bere komoto bun.
- Feni nanga a datra a fasi fa mi musu du fu no hori bere ( kondom, perki, implant, etc).
- Wi o taki tu abra den siki san yu kan kisi te yu e freyri.

## 4. Fa mi o pay

- Fu puru wan bere lanti e pay fu ala den kostu.
- Ibri uma san wani puru bere kan feni a yepi disisi.



## Fu puru wan bere kibri fasi

Baka 18 yari, efu mi wani puru a bere kibri fasi mi kan du en na hati oso nanga klinik efu C2S (centre de santé sexuelle).

A wet e taki : san pasa mindri yu nanga den wrokoman fu gusontu no man kon na doro.



## Gi wan yungu uma (ondro 18 yari)

Mi musu kon nanga wan sama fu mi famiri efu wan sama san abi leti fu taki na mi presi.

Efu mi no wani nowan fu den sama dati noso, mi sabi kaba den no wani yepi mi, mi kan aksi wan bigisama di mi fertrow.

A wrokoman fu gusontu kan yepi mi oktu fu sabi sortu sama moro bun gi mi fu aksi.

Mi no abi fu pay nanga mi no abi fu kari mi nen.

Sondro fu mi aksi leti na mi famiri, mi kan feni wan datra papira san o skrifi a sani san mi wani fu no kan hori bere.

Presi de (PMI, C2S, infirmière scolaire, ...) pe mi kan feni wan fasi fu no kan hori bere. Mi no abi fu pay nanga kari mi nen.

Nanga wan datra papira mi kan feni frey na apoteki a Pilule nanga a Stérilet.

## FaNaFU a BeRe KoMoTo... Mi e bigin wan contraception !



Ini a waka disisi mi musu go na wan consultation psychosociale